

Bicicleta y salud: caracterización de la población universitaria que utiliza la bicicleta como medio de transporte.



Cairus A, Camacho B, Choca E, Fontes G, Pereyra D, Silva V, Ponzo J.
Facultad de Medicina – Universidad de la República



Introducción

Es un proyecto seleccionado por el Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil (PAIE-CSIC), llamado 2013, desarrollado por estudiantes de Medicina, UdelaR. El mismo surge ante la existencia de una alta prevalencia de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles, principal causa de morbi-mortalidad a nivel mundial, siendo la inactividad física el cuarto factor de riesgo para el desarrollo de las mismas. Dentro de la actividad física se destaca el uso de la bicicleta como medio de transporte para los universitarios como alternativa para contrarrestar la tendencia al sedentarismo. A esto se suma que desde la UdelaR se ha impulsado el Programa UNIBICI, que plantea la promoción del uso de la bicicleta entre los estudiantes, docentes y funcionarios de la misma.

Objetivo general

Contribuir al conocimiento de la población de la Universidad de la República que utiliza la bicicleta como medio de transporte en el periodo comprendido entre el mes de marzo y noviembre de 2014 en Montevideo.

Objetivo específicos

Caracterizar la población objetivo desde el punto de vista socioeconómico y demográfico.

Medir la actividad física realizada por la población objetivo.

Describir la condición física de la población objetivo.

Describir aspectos relacionados a la calidad de vida en la población objetivo.

Identificar la prevalencia de siniestros de tránsito en la población objetivo en relación al uso de la bicicleta.

Población objetivo

Estudiantes y funcionarios docentes y no docentes de la UdelaR que usen la bicicleta como medio de transporte para concurrir a su lugar de estudio y/o trabajo pertenecientes a las Facultades vinculadas al Bicicircuito Sur.

Incluye las Facultades de Ingeniería, Arquitectura, Ciencias Económicas y de la Administración, Derecho, Ciencias Sociales, Artes, Humanidades y Ciencias de la Educación y Psicología.

Metodología

Se trata de un estudio observacional transversal descriptivo. El mismo consiste básicamente en realizar encuestas y mediciones clínicas (peso, talla, perímetro abdominal y toma de presión arterial) a los participantes. La participación en la presente investigación será voluntaria y el manejo de los datos recabados se hará de forma confidencial.

Resultados esperados

Esperamos producir información científica sobre la situación actual del uso de la bicicleta en la UdelaR y contribuir de ese modo al impulso de políticas que favorezcan el uso de la bicicleta de forma saludable.



Mes	CRONOGRAMA
	Descripción de las actividades
Marzo	Puesta a punto de los instrumentos de recolección de datos.
Abril	Capacitación del equipo de investigadores. Reclutamiento de población objetivo. Prueba piloto. Evaluación.
Mayo	Reclutamiento de población objetivo. Aplicación del cuestionario y medidas a realizar.
Junio	Aplicación del cuestionario y medidas a realizar. Evaluación.
Julio	Aplicación del cuestionario y medidas a realizar.
Agosto	Aplicación del cuestionario y medidas a realizar.
Setiembre	Análisis de datos.
Octubre	Análisis de datos. Evaluación. Elaboración del informe.
Noviembre	Elaboración del informe y poster. Difusión.



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



Jornadas de
intercambio académico
"bicicleta y universidad"